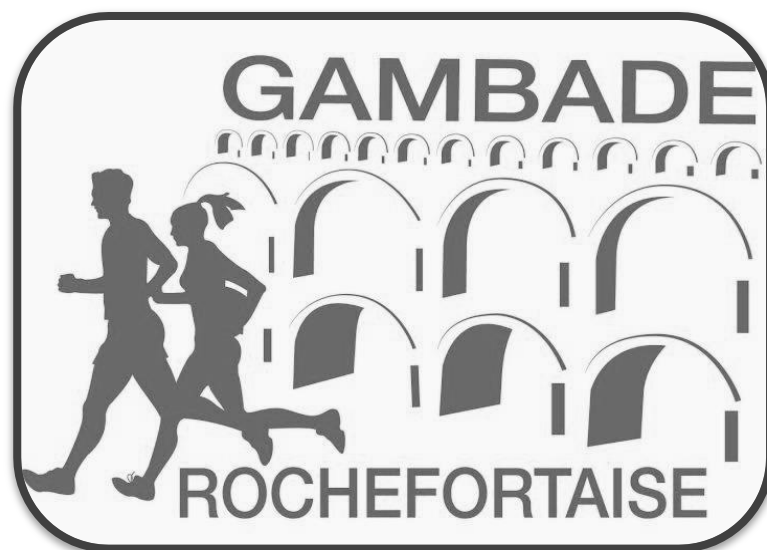


LA GAMBADE EN 2016



QUELQUES CHIFFRES

- 32 adhérents
- 15 ans d'existence en 2017
- 800 à 1000km par an en moyenne
- **Adhésion 2017: 20€.** Prix imbattable.



LES NOUVEAUX VENUS (ET QUI SONT RESTÉS)

- Audrey
- Géraldine C
- Tuyet
- Jean-Luc
- Bruno
- Stéphanie Gr
- Stéphanie Gi
- Nicolas
- Yamina
- Pauline (.....et sa VMA de 18.....)



LES COURSES DE 2016

- 45 courses régionales, nationales... ET INTERNATIONALES !!!



LES COUR

- 45 course
INTERNA



UN PALMARÈS ÉPOUSTOUFLANT

- **44 podiums sur l'année:**
 - **Victor** : 10 podiums en M4 dont 6 première places, 2 deuxième places et 2 troisième places
 - **BriBri** : 1 podium au général (LIRAC, 2^e), 7 podiums en M3 dont 2 première places, 2 deuxième places (dont MILLAU, 42km!) et 3 troisième places.
 - Réussite: 100%, BRAVO !



UN PALMARÈS ÉPOUSTOUFLANT

○ 44 podiums sur l'année:

- **Cricri**: 1 podium au général (LIRAC, 2^e ex-aequo?), 3 podiums en M2 dont 2 première places et 1 deuxième place
- **Gilbert**: 4 podiums en M3 dont 1 deuxième place et 3 troisième places
- **Géraldine G**: 1 podium au général (LIRAC, 1^e, 1 podium en SE (3^e) et 1 podium « local » (3^e rochefortaise à la FVC)
- **Magali**: 1 podium au général (TDV, 3^e), 1 podium en SE (1^e) et 1 podium « local » (2^e rochefortaise à la FVC)
- **Audrey**: 2 podiums en SE dont 1 deuxième place et 1 troisième place.



UN PALMARÈS ÉPOUSTOUFLANT

○ 44 podiums sur l'année:

- **Domy:** 1 première place en M2
- **Raphaël:** 1 première place en M2
- **Kathy:** 1 troisième place en M1
- **Claude:** 1 troisième place en M2
- **Claire:** 1 troisième place en M1
- **Pauline:** 1 troisième place en SE
- **Yamina:** 1 troisième place en M2
- **Louise et Mathilde Perrin:** 1^{ère} et 2^{ème} filles.
- **LE CLUB:** 3^e challenge du nombre FVC



LE TABLEAU DES MÉDAILLES

**1****2****3****Total**

Victor	6	2	2	10
Bribri	2	3	3	8
Cricri	2	1	1	4
Gilbert	0	1	3	4
Magali	1	1	1	3
Géraldine	1	0	2	3
Audrey	0	1	1	2
Dominique	1	0	0	1
Raphaël	1	0	0	1
Pauline	0	0	1	1
Claire	0	0	1	1
Kathy	0	0	1	1
Claude	0	0	1	1
Yamina	0	0	1	1

LES MOMENTS FORTS

- Trail du Ventoux pour Kathy
- Montée du Ventoux pour Bruno et Nico
- 100km Millau encore une fois achevés pour Domy et pour Cricri
- Premier marathon à Millau pour Jean Luc
- Marathon du Mont Blanc pour Thierry
- Certaines sorties nocturnes avec Mag pour Audrey
- Des grandes 1ere courses comme la FVC pour les Stéphanie, 1^{er} duathlon TDV pour Mag.



- Le plaisir d'être ensemble, de partager et d'échanger pour Papy, voix de la sagesse...
- APERO !

